

# MONATSPLANUNG

AWO HERZTREFF Bautzen, Frederic-Joliot-Curie-Straße 63, 02625 Bautzen, **Telefon: 03591 602002**



Kreisverband  
Bautzen e.V.

**MONAT:                    SEPTEMBER 2024**

<b>MONTAG'S – SENIORENGYMNASTIK &amp; GEDÄCHTNISTRaining</b>		
Am 02.09.24	9:00 – 10:00 Uhr Gymnastik Gruppe 1	10:00-11:00 Uhr Gymnastik Gruppe 2
Am 09.09.24	9:00 – 10:00 Uhr Gymnastik Gruppe 1	10:00-11:00 Uhr Gymnastik Gruppe 2
Am 16.09.24	9:00 – 10:00 Uhr Gymnastik Gruppe 1	10:00-11:00 Uhr Gymnastik Gruppe 2
Am 23.09.24	9:30 – 10:30 Uhr <b>YOGA</b> – KURS -Leitung A. Jählig – Yoga Akademie Zittau	
Am 30.09.24	9:00 – 10:00 Uhr Gymnastik Gruppe 1	10:00-11:00 Uhr Gymnastik Gruppe 2
<b>DIENSTAG'S – SENIORENTREFF – „KAFFEE / SPIELE / KREATIV / ERGO“</b>		
Am 03.09.24	13:00 Uhr Kaffee – Spiele-Nachmittag	
Am 10.09.24	13:00 Uhr Treffen mit Frau Tamiri – <b>Interkulturelles Leben gestalten</b>	
Am 17.09.24	13:00 Uhr Kaffee – Spiele-Nachmittag	
Am 24.09.24	13:00 Uhr <b>SITZTANZ</b>	
<b>MITWOCHE'S - SENIORENTREFF GRUPPE „TANZEN“</b>		
Am 04.09.24	9:00 – 11:00 Uhr Treff der Gruppe – Tanzen	
Am 11.09.24	9:00 – 11:00 Uhr Treff der Gruppe – Tanzen	
Am 18.09.24	9:00 – 11:00 Uhr Treff der Gruppe – Tanzen	
Am 25.09.24	9:00 – 11:00 Uhr Treff der Gruppe – Tanzen	
<b>DONNERSTAG'S - VERSCHIEDENES</b>		
Am 05.09.24	14:00 Uhr <b>Kegeln</b> in der LUSATIA	
Am 12.09.24	Keine Veranstaltung – VERMIETUNG KiTa	
Am 19.09.24	<b>AUSFLUG &amp;Wanderung Blockhaus Waldfrieden in Friedersdorf</b> Herztreff- Räume - VERMIETUNG an Suchtberatung	
Am 26.09.24	13:00 Uhr Malzirkel	

**Zusätzliche EXTRAS und nähere Beschreibungen und Ankündigungen siehe bitte wöchentliche Aushänge**