

MONATSPLANUNG

AWO HERZTREFF Bautzen, Frederic-Joliot-Curie-Straße 63, 02625 Bautzen, **Telefon: 03591 602002**



Kreisverband
Bautzen e.V.

MONAT: AUGUST 2024

MONTAG'S – SENIORENGYMNASTIK & GEDÄCHTNISTRAINING		
Am 05.08.24	9:00 – 10:00 Uhr Gymnastik Gruppe 1	10:00-11:00 Uhr Gymnastik Gruppe 2
Am 12.08.24	9:00 – 10:00 Uhr Gymnastik Gruppe 1	10:00-11:00 Uhr Gymnastik Gruppe 2
Am 19.08.24	- KEINE GYMNASTIK - 17:00 Uhr AWO MITGLIEDER – VERSAMMLUNG – anschl. Grillabend bei Wein und guter Stimmung	
Am 26.08.24	9:30 – 10:30 Uhr YOGA – KURS -Leitung A. Jährig – Yoga Akademie Zittau	
DIENSTAG'S – SENIORENTREFF – „KAFFEE / SPIELE / KREATIV / ERGO“		
Am 06.08.24	13:00 Uhr Kaffee – Spiele-Nachmittag	
Am 13.08.24	13:00 Uhr Kreatives Gestalten unter Anleitung	
Am 20.08.24	13:00 Uhr Kaffee – Spiele-Nachmittag	
Am 27.08.24	13:00 Uhr MODENSCHAU mit Verkauf – Herbst – Winter – Kollektion 2024	
MITTWOCH'S - SENIORENTREFF GRUPPE „TANZEN“		
Am 07.08.24	9:00 – 11:00 Uhr Treff der Gruppe – Tanzen	
Am 14.08.24	9:00 – 11:00 Uhr Treff der Gruppe – Tanzen	
Am 21.08.24	9:00 – 11:00 Uhr Treff der Gruppe – Tanzen	
Am 28.08.24	9:00 – 11:00 Uhr Treff der Gruppe – Tanzen	
DONNERSTAG'S - VERSCHIEDENES		
Am 01.08.24	13:00 Uhr Malzirkel	
Am 08.08.24	14:00 Uhr Kegeln in der LUSATIA	
Am 15.08.24	13:00 Uhr Malzirkel	
Am 22.08.24	14:00 Uhr – 16:00 Uhr Treff - MS – Gruppe Erfahrungsaustausch mit DMSG	
Am 29.08.24	13:00 Uhr Geburtstagsjubilare vom 1. Halbjahr 2024 werden gefeiert 	

Zusätzliche EXTRAS und nähere Beschreibungen und Ankündigungen siehe bitte wöchentliche Aushänge